

# Guía de buenas prácticas para la colocación del sistema multicomponente

## UrgoK2



SISTEMA DE  
COMPRESIÓN DUAL

**URGO**  
MEDICAL  
Healing people®

# UrgoK2, un sistema de compresión multicomponente compuesto por dos vendajes de diferentes elasticidades

## ¿QUÉ ES UN VENDAJE MULTICOMPONENTE?

Un vendaje se considera multicomponente si tiene al menos dos **vendajes de compresión de diferentes elasticidades**

UrgoK2 es un sistema de compresión multicomponente compuesto por dos vendajes de compresión de diferentes elasticidades superpuestos, para combinar las ventajas del **vendaje elástico e inelástico**



**KTECH**

### **Vendaje de compresión inelástico (corta tracción) guateado, aporta el 80 % de la presión**

- Aporta rigidez
- Contribuye a la comodidad del paciente
- Ligera capacidad de absorción sobre un apósito
- Distribuye la presión y protege las prominencias óseas



**KPRESS**

### **Vendaje de compresión elástico (larga tracción) cohesivo, aporta el 20 % de la presión**

- Mantiene la presión en reposo
- Mantiene el vendaje en su lugar

# UrgoK2, el tratamiento que le proporciona a su paciente la compresión continua y fiable para cicatrizar su úlcera de pierna



**Tratamiento no deslizante: proporciona una compresión sostenida**

**24 horas al día**

y hasta un máximo **7 días**<sup>1</sup>



**Confort comprobado durante día y noche**

Valorado como muy cómodo o cómodo<sup>2</sup>

- durante el día, por el **97 %** de los pacientes
- durante la noche, por el **95 %** de los pacientes



**Optimiza la compresión adaptándose a la actividad del paciente**

(tanto en reposo como en movimiento)<sup>1,3</sup>



**Aplicación fácil y de presión precisa**<sup>4</sup>

## SISTEMA DE COMPRESIÓN DUAL

**El 85 %** de los pacientes desean continuar su tratamiento con UrgoK2<sup>5</sup>

UrgoK2 Sistema de compresión multicomponente compuesto por un vendaje inelástico y un vendaje elástico.

1 - Jünger M, Ladwig A, Bohbot S, et al. Comparison of interface pressures of three compression bandaging systems used on healthy volunteers. J Wound Care. 2009;18(11):474, 476-80.

2 - Benigni JP, Lazareth I, Parpex P, et al. Efficacy, safety and acceptability of a new two-layer bandage system for venous leg ulcers. J Wound Care. 2007;16(9):385-90.

3 - European Wound Management Association (EWMA). Management of Patients With Venous Leg Ulcers: Challenges and Current Best Practice (multicomponent system). J Wound Care. Jun. de 2016; 25 supl. 6:S1-S67.

4 - Hanna R, Bohbot S, Connolly N. A comparison of interface pressures of three compression bandage systems. Br J Nurs. 2008;17(20):S16-24.

5 - Encuesta PRESTO. Satisfacción de los pacientes con respecto a UrgoK2. Octubre de 2015.

# Aspectos **ESENCIALES** para la correcta aplicación de **UrgoK2**

**1**

## SELECCIONAR EL KIT ADECUADO



2 tamaños disponibles



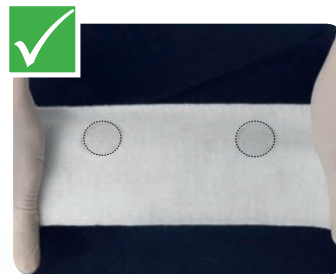
- Para escoger el tamaño del kit, mida la circunferencia del tobillo unos 2 cm por encima del maléolo.

**2**

## REALIZAR EL ESTIRAMIENTO ADECUADO



Vendaje no estirado



Vendaje correctamente estirado

- Para aplicar la tensión correcta, estire bien el vendaje y asegúrese de que el óvalo se convierte en un círculo.

### 3 REALIZAR EL SOLAPAMIENTO CORRECTO



- Para aplicar el solapamiento correcto, cada nueva espiral debe cubrir el círculo anterior situándose en su base.



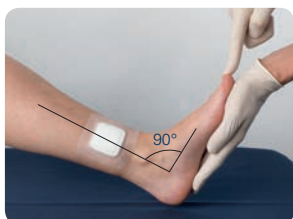
#### Nota:

Teniendo en cuenta estos aspectos, con **Urgok2** se garantiza la presión terapéutica adecuada de **40mmHg** en el tobillo (**20mmHg** para **Urgok2 Lite**)



# Aplicación **ESTÁNDAR** del sistema multicomponente **UrgoK2**

## 1. Aplicación del vendaje blanco (*KTECH*)



- Coloque el pie a 90°.
- Empiece desde la base de los dedos dando una o dos vueltas sin aportar presión excesiva.

- En el caso del kit de 18-25 cm, el indicador de presión debe colocarse hacia la parte superior de la pierna (proximal al paciente).
- En el caso del kit de 25-32 cm, el indicador de presión está en el centro



- Fije el talón aplicando el vendaje en forma de ocho alrededor del tobillo, asegurando que el talón esté completamente cubierto.



- A partir del tobillo, suba hacia la rodilla aplicando el vendaje en espiral y guiándose por el indicador de presión (consulte «Aspectos esenciales», págs. 3 y 4).
- Finalice 2 cm por debajo de la rodilla y corte el exceso de vendaje.
- Asegure el vendaje con cinta o esparadrapo.

## 2. Aplicación del vendaje beige (KPRESS)



- Para que solo el vendaje blanco (KTECH) esté en contacto directo con la piel, deje un margen de 1 cm a nivel de los dedos y de la rodilla.



- Coloque el pie a 90°.
- Aplique el segundo vendaje beige (KPRESS) por encima del primer vendaje empleando la **misma técnica de aplicación**.



- Corte el exceso de vendaje y presione suavemente con las manos en toda la pierna para garantizar una buena cohesión del segundo vendaje.

# Aplicación de UrgoK2 para zurdos o para la sujeción del vendaje con la mano izquierda

Para el kit de UrgoK2 25-32 cm:

- No hay diferencia en la técnica de aplicación para zurdos o para la sujeción del vendaje con la mano izquierda (cubriendo la base de los indicadores de presión)

Para el kit de UrgoK2 18-25 cm:

- La técnica de aplicación es idéntica a la colocación estándar, con algunas excepciones:

## 1. Aplicación del vendaje blanco (KTECH)



- Aplique el vendaje blanco (KTECH) colocando el rollo del vendaje hacia arriba con el indicador de presión visible.

- En el caso del kit de 18-25 cm, contrario a la técnica de aplicación estándar, el indicador de presión debe colocarse hacia los dedos de pie del paciente (proximal al profesional sanitario)



- Solape el vendaje de manera que el indicador de presión sea siempre visible.
- La parte inferior del vendaje debe tocar la parte superior del indicador de presión sin cubrirlo.





## 2. Aplicación del vendaje beige (KPRESS)



- Aplique el vendaje beige (KPRESS) colocando el rollo del vendaje hacia arriba con el indicador de presión visible.

- En el caso del kit de 18-25 cm, contrario a la técnica de aplicación estándar, el indicador de presión debe colocarse hacia los dedos de pie del paciente (proximal al profesional sanitario)



- Solape el vendaje de manera que el indicador de presión siempre sea visible.
- La parte inferior del vendaje debe tocar la parte superior del indicador de presión sin cubrirlo.

# Evaluar la forma de la pierna antes de aplicar terapia compresiva con UrgoK2

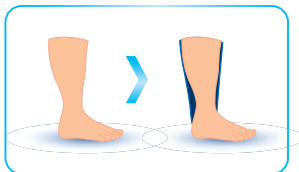
## 1. Homogeneizar la PIERNA

### ¿Por qué es necesario homogeneizar los perímetros de la extremidad?

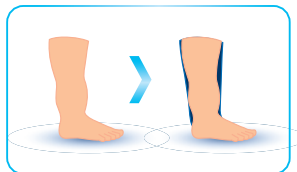
La cicatrización de las úlceras venosas o mixtas de las piernas requiere la aplicación de una **compresión terapéutica** que permita que la sangre de las extremidades fluya hacia la parte superior del cuerpo.

Para permitir que la sangre suba a lo largo de la pierna, la **compresión** debe ser **gradual** desde el tobillo (~40 mmHg) hasta la rodilla. Para ello, la pierna del paciente debe tener forma de cono invertido.

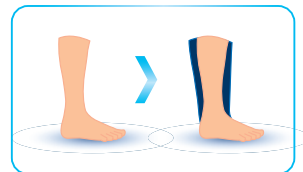
Si el paciente no presenta una forma de **pierna fisiológicamente correcta** (cono invertido), se pueden utilizar diferentes materiales para **homogeneizar** de manera que la distribución de las presiones sea la adecuada y recuperar la forma de cono invertido (ej. espumas, vendas de algodón, gasas, guata, cojines, etc.)



Pierna con forma de botella de champán invertida.

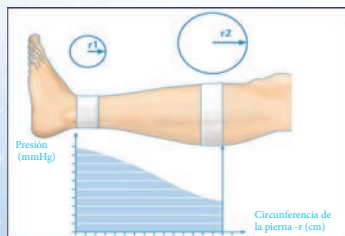


Fibrosis en la zona del tobillo.



Pierna con la pantorrilla no marcada.

**Para conseguir una compresión gradual es necesario homogeneizar la pierna.**





## ¿Cómo se realiza el homogeneizado de los perímetros de la extremidad?



- En función de la morfología de la pierna, reconstruya la musculatura de la pantorrilla o refuerce el tobillo **con uno de los materiales para homogeneizar (ej. guata).**

- Module el grosor en función del refuerzo deseado.



- Fije el refuerzo con esparadrapo.



- Mida el tobillo una vez realizado el homogeneizado y elija el kit de **UrgoK2** del tamaño que mejor se adapte al paciente.

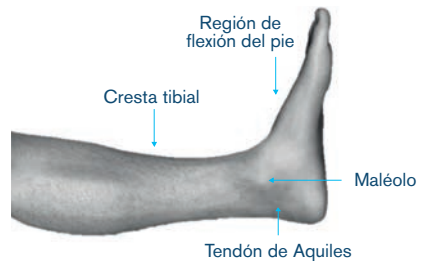
- A continuación, coloque el **UrgoK2**. Primero el vendaje blanco (**KTECH**) por encima del refuerzo y después coloque el vendaje beige (**KPRESS**) con el procedimiento de aplicación descrito anteriormente.

**Aspectos a tener en cuenta de la compresión**

## 2- Protección de las PROMINENCIAS ÓSEAS

### ¿Por qué es necesario almohadillar para proteger las prominencias óseas?

- A veces es necesario utilizar el mecanismo de almohadillado (espumas, fieltros, guatas, cojines, etc.) para **proteger las zonas con riesgo de sobrepresión** (prominencias óseas) y **evitar posibles lesiones o complicaciones**.
- Estas zonas de sobrepresión se encuentran a menudo sobre la cresta tibial, el tendón de Aquiles, región de flexión del pie o el maléolo.



### ¿Cómo proteger las prominencias óseas?



Corte una tira con uno de los materiales para homogeneizar (ej. guata).

Colóquela verticalmente a lo largo de una de las prominencias óseas (ej. cresta tibial).

A continuación, coloque **UroK2** con el método de aplicación correcto por encima del refuerzo.

Aspectos a tener en cuenta de la compresión

# Trucos para la colocación de UrgoK2

Para ayudarle durante la aplicación:



La primera vez que se aplica la terapia compresiva, se recomienda que cambie el vendaje a las 24 horas para evaluar y dar seguridad al paciente. Esto mejora la adhesión al tratamiento. Después, seguir con la pauta habitual de cura según el nivel de exudado y otros signos clínicos.

Si es la primera vez que el paciente lleva terapia compresiva:

Para habitar progresivamente al paciente a la compresión, algunos profesionales colocan UrgoK2 con una tensión un poco más baja durante las primeras aplicaciones.



TRUCOS



## Para facilitar el calzado:

Una vez colocado el vendaje de color beige (KPRESS), se puede aplicar una media de nailon por encima del vendaje para facilitar el calzado, ya que así el pie se deslizará mejor dentro del calzado.

## Una vez la úlcera ha cicatrizado:

Se recomienda usar el vendaje UrgoK2 durante 4 semanas más para fortalecer la piel y adaptar el paciente a las medias compresivas.

## Recordar que:

Al emplear vendaje con UrgoK2 es recomendable hidratar la piel de la pierna con ácidos grasos hiperoxidados (Corpitol emulsión o leche) antes de aplicar el vendaje compresivo.



### Corpitol® Emulsión

Emulsión tópica para la prevención y el tratamiento de los trastornos de la cohesión cutánea de origen vascular

#### Indicaciones:

- Prevención y tratamiento de los trastornos de la cohesión cutánea de origen vascular:
  - estados de sequedad cutánea
  - piel perilesional frágil de la úlcera de pierna
  - fragilidad epidérmica de origen vascular y post-cicatricial
- Prevención:
  - de la úlcera por presión en pacientes de riesgo (eritema cutáneo de apoyo)
  - del riesgo de fisura cutánea por hiperqueratosis de origen iatrogénico o del pie diabético
  - de la sequedad craquelada de la piel y su riesgo de eczematización en el transcurso de la insuficiencia venosa crónica.

#### Contraindicaciones:

- Sensibilidad conocida al producto.

### Corpitol® Leche

Emulsión fluida indicada para el tratamiento de pieles lesionadas o dañadas.

#### Indicaciones:

- De las alteraciones de la integridad cutánea: piel seca, frágil, fina y escamosa, en las personas de edad avanzada.
- De las atroñas cutáneas de insuficiencias vasculares de los miembros inferiores (insuficiencia venosa crónica) o de origen yatrogénico (corticoterapia general, quimioterapia).
- De las alteraciones epidérmicas perilesionales de las úlceras de pierna (dermatitis de estasis).
- De las dermatitis irritativas con prurito, secundarias a estados de gran sequedad cutánea (xerosis).
- De las alteraciones de la hidratación cutánea con sequedad, fisuras e hiperqueratosis localizada sobre todo en el paciente diabético.

#### Contraindicaciones:

- Lesión cutánea infectada o con alto riesgo de infección.



**URGO**  
**MEDICAL**  
 Healing people®

El vídeo de colocación de **UrgoK2** está disponible en el canal



## UrgoK2 Látex free

**UrgoK2**  
 Sin Latex



Circunferencia del tobillo	Anchura	C.N.	Referencia
18-25 cm	10 cm	167816.4	192370
25-32 cm	10 cm	167818.8	192371

## UrgoK2 Lite Látex free

**UrgoK2**  
 Lite  
 Sin Latex

Circunferencia del tobillo	Anchura	C.N.	Referencia
18-25 cm	10 cm	170189.3	192601
25-32 cm	10 cm	170200.5	192602



**UrgoK2:** Sistema de compresión multicomponente compuesto por un vendaje inelástico y un vendaje elástico.

### Indicaciones:

UrgoK2 látex free está indicado para el tratamiento de las úlceras de pierna venosas, los edemas venosos y el linfedemas que requieren compresión fuerte (40mmHg).

UrgoK2 Lite látex free está indicado para el tratamiento de las úlceras de pierna venosas y mixtas, edemas venosos y linfedemas que requieren un nivel bajo de compresión (20mmHg).

### Contraindicaciones:

- Presencia de patología arterial (úlceras arterial o predominantemente arterial; Arteriopatía conocida o sospechada).
- Pacientes con microangiopatía diabética, flegmasia cerúlea dolens (flebitis azul dolorosa con compresión arterial) y trombosis séptica.
- Ulceración debido a una infección. Alergia a cualquiera de los componentes.
- Índice de presión tobillo/brazo (ITB) < 0,8 para el UrgoK2 Látex Free y ITB < 0,6 para UrgoK2 Látex Free Lite

**URGO**  
**MEDICAL**  
 Healing people®

# UrgoK2



 **URGO**  
**MEDICAL**  
Healing people®