

Guia de boas práticas para a colocação do sistema multicomponente

UrgoK2



SISTEMA DE
COMPRESSÃO DUPLA™

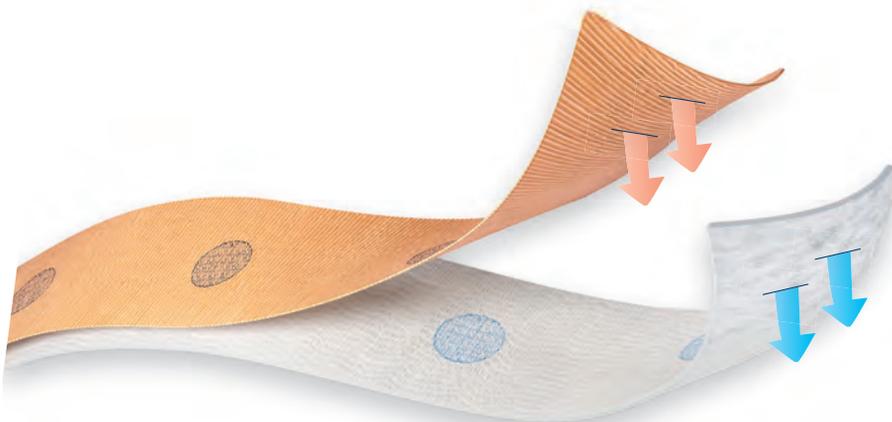
URGO
MEDICAL
Healing people®

UrgoK2, um sistema de compressão multicomponente composto por duas ligaduras de diferentes elasticidades

O QUE É UMA LIGADURA MULTICOMPONENTE?

Uma ligadura é considerada multicomponente se tiver, pelo menos, duas **ligaduras de compressão de diferentes elasticidades**

UrgoK2 é um sistema de compressão multicomponente composto por duas ligaduras de diferentes elasticidades sobrepostas, para combinar as vantagens da **ligadura elástica e inelástica**



KTECH

Ligadura de compressão inelástica (curta tração) com almofadamento, proporciona 80 % da pressão

- Proporciona rigidez
- Contribui para a comodidade do doente
- Leve capacidade de absorção sobre um penso
- Distribui a pressão e protege as proeminências ósseas



KPRESS

Ligadura de compressão elástica (longa tração) coesiva, proporciona 20 % da pressão

- Mantém a pressão em repouso
- Mantém a ligadura no seu lugar

UrgoK2, o tratamento que proporciona ao doente a compressão contínua e fiável para cicatrizar a sua úlcera de perna



Tratamento não deslizante: proporciona uma compressão sustentada

24 horas por dia

e até um máximo **7 dias**¹



Conforto comprovado durante o dia e noite

Avaliado como muito cómodo ou cómodo²

- durante o dia, por **97 %** dos doentes
- durante a noite, por **95 %** dos doentes



Otimiza a compressão adaptando-se à atividade do doente

(tanto em repouso como em movimento)^{1,3}



Aplicação fácil e de pressão precisa⁴

SISTEMA DE COMPRESSION DUPLA

85 %

dos doentes desejam continuar o seu tratamento com UrgoK2⁵

UrgoK2 Sistema de compressão multicomponente composto por uma ligadura inelástica e uma ligadura elástica.

1 - Jünger M, Ladwig A, Bohbot S, et al. Comparison of interface pressures of three compression bandaging systems used on healthy volunteers. J Wound Care. 2009;18(11):474, 476-80.

2 - Benigni JP, Lazareth I, Parpex P, et al. Efficacy, safety and acceptability of a new two-layer bandage system for venous leg ulcers. J Wound Care. 2007;16(9):385-90.

3 - European Wound Management Association (EWMA). Management of Patients With Venous Leg Ulcers: Challenges and Current Best Practice (multicomponent system). J Wound Care. Jun. de 2016; 25 supl. 6:S1-S67.

4 - Hanna R, Bohbot S, Connolly N. A comparison of interface pressures of three compression bandage systems. Br J Nurs. 2008;17(20):S16-24.

5- Inquérito PRESTO. Satisfação dos doentes com o UrgoK2. Outubro de 2015.

Aspetos **ESSENCIAIS** para a correta aplicação de **UrgoK2**

1

SELECIONAR O KIT ADEQUADO



2 tamanhos disponíveis



18-25 cm



25-32 cm

- Para escolher o tamanho do kit, meça a circunferência do tornozelo cerca de 2 cm acima do maléolo.

2

REALIZAR O ESTIRAMENTO ADEQUADO



Ligadura não esticada



Ligadura corretamente esticada

- Para aplicar a tensão correta, estique bem a ligadura e certifique-se de que o oval se transforma num círculo.
- Apenas quando está em círculo é que a pressão está corretamente aplicada.



3

REALIZAR A SOBREPOSIÇÃO CORRETA



- Para aplicar a sobreposição correta, cada nova espiral deve cobrir o círculo anterior situando-se na sua base.



Nota:

Tendo em conta estes aspetos, com **Urgok2** garante-se a pressão terapêutica adequada de 40mmHg no tornozelo (20mmHg para o **Urgok2 Lite**)

Aplicação **PADRÃO** do sistema multicomponente **UrgoK2**

1. Aplicação da ligadura branca (KTECH)



- Coloque o pé a 90°.
- Comece desde a base dos dedos dando uma ou duas voltas sem fazer pressão excessiva.

- No caso do kit de 18-25 cm, o indicador de pressão deve ser colocado na parte superior da perna (proximal ao doente).
- No caso do kit de 25-32 cm, o indicador de pressão está no centro.



- Prensando o calcanhar aplicando a ligadura em forma de oito à volta do tornozelo, certificando-se de que o calcanhar está completamente coberto.



- A partir do tornozelo, suba para o joelho aplicando a ligadura em espiral e guiando-se pelo indicador de pressão (consulte «Aspetos essenciais», págs. 3 e 4).
- Finalize 2 cm por debaixo do joelho e corte o excesso de ligadura.
- Prensando a ligadura com fita ou adesivo.

2. Aplicação da ligadura bege (KPRESS)



- Para que apenas a ligadura branca (KTECH) esteja em contacto direto com a pele, deixe uma margem de 1 cm ao nível dos dedos e do joelho.



- Coloque o pé a 90°.
- Aplique a segunda ligadura bege (KPRESS) por cima da primeira ligadura utilizando a **mesma técnica de aplicação.**



- Corte o excesso de ligadura e pressione suavemente com as mãos em toda a perna para garantir uma boa coesão da segunda ligadura.

Aplicação de UrgoK2 para canhotos ou para a fixação da ligadura com a mão esquerda

Para o kit de UrgoK2 25-32 cm:

- Não existe diferença na técnica de aplicação para canhotos ou para a fixação da ligadura com a mão esquerda (cobrindo a base dos indicadores de pressão)

Para o kit de UrgoK2 18-25 cm:

- A técnica de aplicação é idêntica à colocação padrão, com algumas exceções:

1. Aplicação da ligadura branca (KTECH)



- Aplique a ligadura branca (KTECH) colocando o rolo da ligadura para cima com o indicador de pressão visível.

- No caso do kit de 18-25 cm, contrariamente à técnica de aplicação padrão, o indicador de pressão deve ser colocado para os dedos do pé do doente (proximal ao profissional de saúde)



- Sobreponha a ligadura de forma a que o indicador de pressão esteja sempre visível.

- A parte inferior da ligadura deve tocar a parte superior do indicador de pressão, sem o cobrir.



2. Aplicação da ligadura bege (KPRESS)



- Aplique a ligadura bege (KPRESS) colocando o rolo da ligadura para cima com o indicador de pressão visível.

- No caso do kit de 18-25 cm, contrariamente à técnica de aplicação padrão, o indicador de pressão deve ser colocado para os dedos do pé do doente (proximal ao profissional de saúde)



- Sobreponha a ligadura de forma a que o indicador de pressão esteja sempre visível.

- A parte inferior da ligadura deve tocar a parte superior do indicador de pressão, sem o cobrir.

Avaliar a forma da perna antes de aplicar a terapia compressiva UργοK2

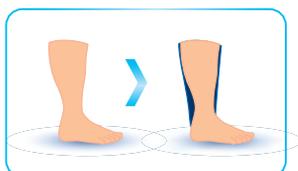
1. Homogeneizar a PERNA

Porque é que é necessário homogeneizar os perímetros da extremidade?

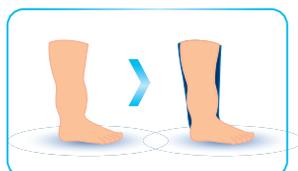
A cicatrização das úlceras de perna venosas ou mistas requer a aplicação de uma **compressão terapêutica** que permita que o sangue das extremidades flua para a parte superior do corpo.

Para permitir que o sangue suba ao longo da perna, a **compressão** deve ser **gradual** desde o tornozelo (~40 mmHg) até ao joelho. Para isso, a perna do doente deve ter a forma de cone invertido.

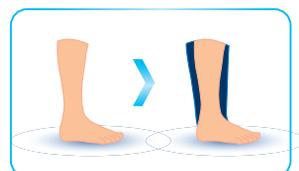
Se o doente não apresentar uma forma de **perna fisiologicamente correta** (cone invertido), podem utilizar-se diferentes materiais para **homogeneizar** de forma a que a distribuição das pressões seja a adequada e permita a recuperação da forma de cone invertido (por exemplo, espumas, ligaduras de algodão, gases, enchimento, almofadas, etc.)



Perna com forma de garrafa de champanhe invertida.

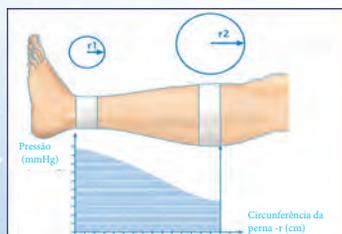


Fibrose na zona do tornozelo.



Perna com a barriga da perna não marcada.

Para conseguir uma compressão gradual é necessário homogeneizar a perna.



Como se realiza a homogeneização dos perímetros da extremidade?



- Em função da morfologia da perna, reconstrua a musculatura da barriga da perna ou reforce o tornozelo **com um dos materiais para homogeneizar (por exemplo, enchimento)**.

- Module a espessura em função do reforço desejado.



- Fixe o reforço com adesivo.



- Meça o tornozelo, uma vez realizada a homogeneização, escolha o tamanho do kit de **UrgoK2** que melhor se adapte ao doente.

- De seguida, coloque o **UrgoK2**. Primeiro a ligadura branca (**KTECH**) por cima do reforço e depois coloque a ligadura bege (**KPRESS**) com o procedimento de aplicação descrito anteriormente.

Aspectos a ter em conta da compressão

2- Proteção das PROEMINÊNCIAS ÓSSEAS

Porque é necessário almofadar para proteger as proeminências ósseas?

- Por vezes, é necessário utilizar o mecanismo de almofadado (espumas, feltros, enchimentos, almofadas, etc.) para **proteger as zonas com risco de sobrepressão** (proeminências ósseas) e **evitar possíveis lesões ou complicações**.
- Estas zonas de sobrepressão encontram-se frequentemente sobre a crista tibial, o tendão de Aquiles, região de flexão do pé ou o maléolo.



Como proteger as proeminências ósseas?



Corte uma tira de um dos materiais para homogeneizar (por exemplo, enchimento).

Coloque-a na vertical ao longo de uma das proeminências ósseas (por exemplo, crista tibial).

De seguida, coloque **UrgoK2** com o método de aplicação correto por cima do reforço.

Truques para a colocação de UrgoK2

Para o ajudar durante a aplicação:



A primeira vez que se aplica a terapia compressiva, recomenda-se mudar a ligadura às 24 horas para avaliar e dar segurança ao doente. Isto melhora a adesão ao tratamento. Depois, continuar com o esquema habitual de cuidados conforme o nível de exsudado e outros sinais clínicos.

Se é a primeira vez que o doente faz terapia compressiva:

Para habituar progressivamente o doente à compressão, alguns profissionais colocam UrgoK2 com uma tensão um pouco mais baixa durante as primeiras aplicações.



TRUQUES

Para facilitar o calçado:

Uma vez colocada a ligadura de cor bege (KPRESS), pode-se aplicar uma meia de nylon por cima da ligadura para facilitar o calçado, já que assim o pé irá deslizar melhor para dentro do calçado.

Assim que a úlcera estiver cicatrizada:

Recomenda-se utilizar a ligadura UrgoK2 durante 4 semanas para fortalecer a pele e adaptar o doente às meias compressivas.

Lembrar que:

Ao utilizar a terapia compressiva UrgoK2 é recomendável hidratar a pele da perna com ácidos gordos hiperoxigenados (Corpitol emulsão ou leite) antes de aplicar a ligadura compressiva.



Corpitol® Emulsão

Emulsão tópica para a prevenção e o tratamento dos transtornos da coesão cutânea de origem vascular

Indicações:

- Prevenção e tratamento dos transtornos da coesão cutânea de origem vascular:
 - estados de secura cutânea
 - pele perilesional frágil da úlcera de perna
 - fragilidade epidérmica de origem vascular e pós-cicatrização
- Prevenção:
 - da úlcera por pressão em doentes com risco (eritema cutâneo de apoio)
 - do risco de fissura cutânea por hiperqueratose de origem iatrogénica ou do pé diabético
 - da secura com fissuras da pele e o seu risco de formação de eczema no decorrer da insuficiência venosa crónica.

Contraindicações:

- Sensibilidade conhecida ao produto.

Corpitol® Leite

Emulsão fluida indicada para o tratamento de peles lesionadas ou danificadas.

Indicações:

- Das alterações da integridade cutânea: pele seca, frágil, fina e escamosa, nas pessoas de idade avançada.
- Das atrofias cutâneas de insuficiências vasculares dos membros inferiores (insuficiência venosa crónica) ou de origem iatrogénica (corticoterapia geral, quimioterapia).
- Das alterações epidérmicas perilesionais das úlceras de perna (dermatite de estase).
- Das dermatites irritativas com prurido, secundárias a estados de grande secura cutânea (xerose).
- Das alterações da hidratação cutânea com secura, fissuras e hiperqueratose localizada sobretudo no doente diabético.

Contraindicações:

- Lesão cutânea infetada ou com alto risco de infeção.



URGO
MEDICAL
 Healing people®

O vídeo de colocação de **UrgoK2** está disponível no canal



UrgoK2 Látex free

UrgoK2
 Sin Latex



Circunferência do tornozelo	Largura
18-25 cm	10 cm
25-32 cm	10 cm

UrgoK2 Lite Látex free

UrgoK2
 Lite
 Sin Latex



Circunferência do tornozelo	Largura
18-25 cm	10 cm
25-32 cm	10 cm

UrgoK2 Sistema de compressão multicomponente composto por uma ligadura inelástica e uma ligadura elástica.

Indicações:

UrgoK2 látex free é indicado para o tratamento das úlceras de pernas venosas, os edemas venosos e os linfedemas que requerem compressão forte (40mmHg).

UrgoK2 Lite látex free é indicado para o tratamento das úlceras de perna venosas e mistas, edemas venosos e linfedemas que requerem um nível baixo de compressão (20mmHg).

Contraindicações:

- Presença de patologia arterial (úlceras arterial ou predominantemente arterial; Arteriopatia conhecida ou suspeita).
- Doentes com microangiopatia diabética, flegmasia cerulea dolens (flebite azul dolorosa com compressão arterial) e trombose séptica.
- Ulceração devido a uma infecção. Alergia a qualquer dos componentes.
- Índice de pressão tornozelo-braço (IPTB) < 0,8 para o UrgoK2 Látex Free e (IPTB) < 0,6 para UrgoK2 Látex Free Lite

URGO
MEDICAL
 Healing people®

UrgoK2



 **URGO**
MEDICAL
Healing people®